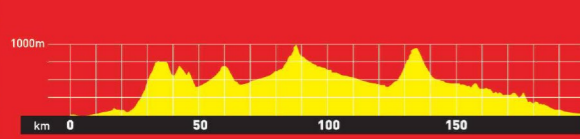




196km 2462m 超專家級

[KING · OF · 會津200行程]

以會津若松市為起點，依序巡訪下鄉町、南會津町的挑戰行程。從會津若松市騎著自行車南下，朝向標高820m冰玉山脊(34km處)的艱鉅爬坡結束後，於大內宿稍作休息。大內宿之後有一段距離沒有休息處，別忘了做好補給。穿越赤土地區方向的山間後，便可前往會津的後院，南會津町。因途中有陡峭的遮雪棚和長隧道，建議以順時針方向騎行。午餐時間不妨在道之驛番屋，或蕎麥處曲家(前澤曲家村落前)休息。超過136km處的駒止山脊後，大多為下坡的道路。該行程為全日行程，於清晨出發，傍晚回到會津若松。



東武鐵道

新宿	JR、東武鐵道	鬼怒川溫泉	約120分鐘
東武淺草	東武鐵道	會津田島	約190分鐘

新幹線、JR

東京	JR 東北新幹線	郡山	JR 關越西線	會津若松	約100分鐘	約65分鐘
新潟	JR 關越西線	會津若松	約150分鐘			
仙台	JR 東北新幹線	郡山	JR 關越西線	會津若松	約40分鐘	約65分鐘

汽車

川口JCT	約140km	西那須鹽原IC	約55km	會津田島
川口JCT	約60分鐘	西那須鹽原IC	約60分鐘	會津田島
川口JCT	約220km	郡山JCT	約50km	會津若松
川口JCT	約135分鐘	郡山JCT	約45分鐘	會津若松
川口JCT	約170km	白河IC	約35km	下鄉町
川口JCT	約105分鐘	白河IC	約45分鐘	下鄉町

前往會津的交通方式

會津自行車地圖

巡訪大自然、歷史浪漫

走透會津的自行車之旅。

WEB版可利用智慧型手機輕鬆閱讀地圖。請讀取本導覽的QR碼，即可獲取更詳盡的資訊。

從經典的山岳 長途行程

穿梭於大自然，巡訪觀光景點！

[超專家級行程] 196km 2462m
KING · OF · 會津200行程

[專家級行程] 116km 1400m
環繞南會津的綠洲行程

[中級行程 · 短程] 84km 983m
恣意環繞南會津的短程行程

[初中級行程] 66km 684m
朝大內宿邁進的挑戰山岳行程

[初級行程 · 短程] 54km 353m
盡享當地鐵道與會津的大自然行程

到輕鬆觀光的自行車散步。

[初學者行程] 適合初學者的會津若松自行車散步行程

巡訪大自然與歷史、美食的寶庫

保留著日本原始風景的南會津町、充滿大自然和歷史的下鄉町、還有史跡城鎮的會津若松市。受到大自然環抱的福島縣會津地區，是廣大的自行車騎乘區，擁有標高1000m左右的山區，和放眼無盡的田園風景。在此地您能騎乘自行車享受古老優美的日本美景。會津地區不僅有鶴城、大內宿等的歷史遺產，也有悠久大自然所打造的塔林峭壁和屏風岩。

以彎曲木片製造的餐盒(彎曲輪箱)中，裝入山菜、海鮮和飯一起蒸煮，是運用原味的會津知名美食

會津的豐富水流孕育了傳統的蕎麥。使用清爽的白蘿蔔泥醬汁，且以長蔥代替筷子吃蕎麥麵的方式，也招來絕頂人氣

高麗菜上排放著浸泡了濃稠醬汁的炸豬排，正是會津的傳統美食。奧妙之甜味和酥脆的口感令人無法抵擋，份量也十分充足

自100萬年前不斷受到侵蝕和風化，由大自然所打造出的峭壁，位於從會津鐵道「塔林峭壁」站步行5分鐘處，為國家指定天然紀念物的溪谷

受伊南河急流侵蝕而打造出的怪形岩石朝天聳立。在此您可享受負離子的洗禮，靠近岩石抬頭仰望，更能感受其雄偉與壯麗

傳統的輪箱飯、蕎麥麵以及醬汁豬排蓋飯等會津美食也不會讓您期望落空。此外，也推薦您巡訪會津鐵道的車站建築。2017年春季，東武特急Revaty通車後，可由淺草直達會津，十分方便。巡訪大自然和歷史寶庫的路線，種類豐富充實，無論是勇腳騎士或是樂趣騎士皆可滿足。

會津鐵道南北縱貫會津地區。在山區和田園風景中穿梭的單人電車與當地車站。有可愛「貓站長」的蘆牧溫泉站十分人氣

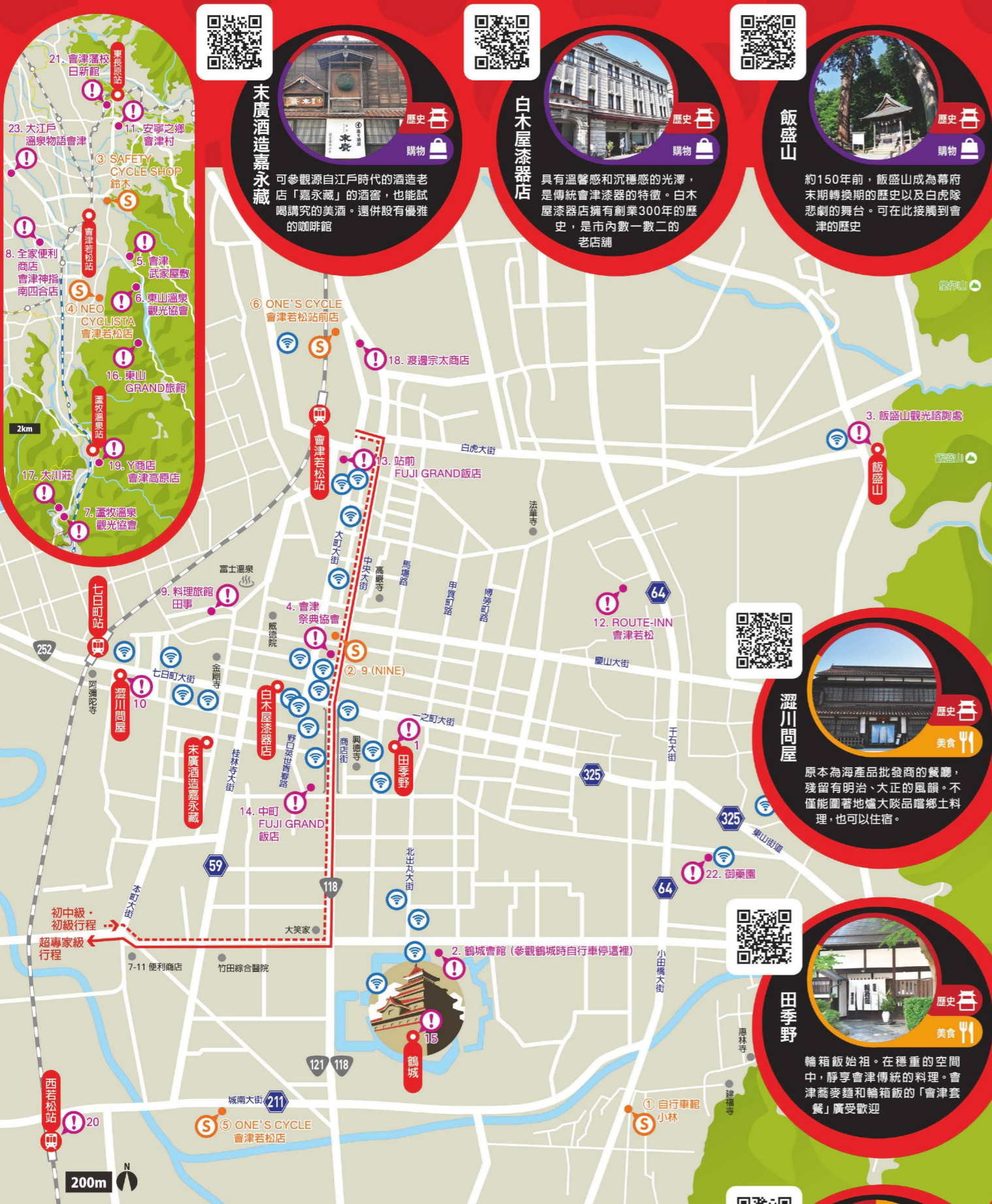
可盡賞大川河道溪谷之美的神秘溫泉。設於車站旁別有風味的免費足湯「親子地藏湯」，也是自行車之旅的推薦休息景點

標高314m的飯盛山，是幕府時代末期會津藩的白虎隊少年們的永眠之地。從山上眺望，鶴城等會津若松市盡收眼底

30戶以上茅葺屋頂的民房並列，是保留江戶時代街道驛站的重要傳統地。在這裡有如穿越了時空隧道，別於現代的空間在眼前展開

放眼鄉村原始風景的南會津町前澤曲家村落。現在村落中的人們也如往常一般作息，曲家資料館能讓人感受到村落中人們的生活





未廣酒造嘉永藏

可參觀源自江戶時代的酒造老店「嘉永藏」的酒窖，也能試喝講究的美酒。還設有優雅的咖啡館。

歷史 購物

白木屋漆器店

具有溫馨感和沉穩感的光澤，是傳統會津漆器的特徵。白木屋漆器店擁有創業300年的歷史，是市內數一數二的老店舖。

歷史 購物

飯盛山

約150年前，飯盛山成為幕府末期轉換期的歷史以及白虎隊悲劇的舞台。可在此接觸到會津的歷史。

歷史 購物

澀川問屋

原本為海產品批發商的餐館，殘留有明治、大正的風韻。不僅能圍著地爐大啖品嚐鄉土料理，也可以住宿。

歷史 美食

田季野

輪箱飯始祖。在穩重的空間中，靜享會津傳統的料理。會津蕎麥麵和輪箱飯的「會津套餐」廣受歡迎。

歷史 美食

鶴城

抵擋了戊辰戰爭激烈攻防戰的名城。國內唯一的紅磚瓦天守閣，也推薦在留響城河和土堤的公園內散步。

歷史 美食 購物

初學者適用

[適合初學者的會津若松自行車散步行程]

巡訪傳承了歷史文化的會津若松市內，充分盡享觀光點樂趣的市區內自行車散步行程。在能親近感受幕府末期歷史的鶴城和飯盛山散步後，前往市中心的七日町大街。飄逸著大正浪漫氣息的歷史建築物並排林立，充滿復古的氛圍。可以試喝當地美酒的未廣酒造，以及可以購買傳統會津漆器的白木屋漆器店非常受歡迎。午餐推薦在「澀川問屋」或輪箱飯始祖的日式餐館「田季野」用餐。設有自行車架的店舖也逐漸增加，在體驗騎士的城鎮，來趟美食單車行吧！

[合作店舖]

- 設有自行車架、打氣筒的餐飲店或旅館等
- 可應對運動自行車店

詳情請見WEB版



初級短程

54km 353m

[盡享當地鐵道與會津的大自然行程]

由特急Revaty的停車站會津田島站，邁向目的地會津若松，全長54km的初學者行程。不需爬陡坡而以下坡為主，即使對腳力沒信心者也能安心。此外，此行沿著會津鐵道並行，也是會津最佳的「鐵道攝影迷」路線。還有塔林峭壁站、湯野上溫泉站、有貓站長「LOVE站長」的蘆牧溫泉站等，能夠盡享當地鐵道之樂。行程尾聲騎在沿著阿賀川清流的自行車專用道約14km前往會津若松。鶴城或參觀酒窖等景點也非常豐富。



初中級

66km 684m

[朝大內宿邁進的挑戰山岳行程]

由會津田島站出發，能遊玩塔林峭壁、湯野上溫泉、大內宿等會津最佳人氣景點的行程。一路上道路交通量少，蘆牧溫泉開始直到終點的會津若松有自行車道，讓初學者也能安心。此外，通過以茅葺屋頂車站馳名的湯野上溫泉站後開始，往大內宿途中有約7km的上坡，最適合初次挑戰爬坡者。在大內宿享用當地特產蘆麥麵，填飽肚子後，再來一瓶冰鎮清涼的彈珠汽水，忘卻疲勞恢復精神。

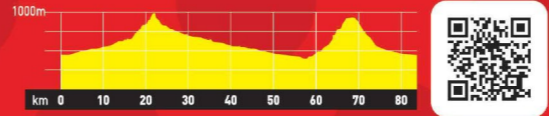


中級短程

84km 983m

[恣意環繞南會津的短程行程]

茅葺屋頂的前澤曲家村落(38km處)，有著無窮延伸的田園風景和潺潺清流。追求大自然的療癒，順時針方向環繞南會津的行程。會津高原原瀨川開始的爬坡高峰處中山山脊的隧道，路面狀況雖然良好，請確實減速下坡。也別忘了事先檢查車燈是否能正常運作。位於26km處道之驛「番屋」的蕎麥麵，「KIRaRa 289」(59km處)的特大草鞋醬汁豬排蓋飯等，會津的美食也值得一併挑戰。



專家級

116km 1400m

[環繞南會津的綠洲行程]

繞行山、河、村莊的南會津地區一圈，騎乘感十足的專家級行程。以東京、淺草發車的特急Revaty終點站，會津田島站為起點，由往會津高原的高起伏至唐澤山脊(42km處)爬坡，朝向祕境之鄉・木賊溫泉邁進。接著通過伊南川的美麗溪谷沿岸，前往小豆溫泉。莊嚴的屏風岩絕對不容錯過。行程尾聲從超過90km處至標高923m的駒止山脊為止，10km的爬坡有充分十足的騎乘感。穿越駒止山脊的駒止隧道以爬坡為主(約2km)，請小心騎行。



南會津